



■市の鳥/ひばり

体協だより

特集＜支部体育祭報告・陸上選手権大会記録＞

2009. 10.
第 8 2 号 増 刊
所 沢 市 体 育 協 会
広 報 委 員 会 発 行

富 岡 支 部

雲ひとつ無く抜ける様な青空、グラウンドの真新しい白いライン、立ち並ぶ23のテント、10月11日(日)第52回を数える体育祭が「親睦・交流・体力づくり」を目的に、18自治会参加の下、富岡中学校校庭で開催された。

プログラムは未就学年代から長生クラブの会員年代まで、幅広い層が参加できる20の競技種目から構成されている。特徴は参加18自治会による対抗戦で指定競技12種目の順位による得点で優勝が争われる。今年は十四軒自治会の3連覇達成が注目されている。

とこしゃん体操で準備を整え競技を開始。プログラムの最初は「ビン転がし競走」である。長さ1m程の竹棒の先端でビールの空瓶を転がし速さを競う。瓶はその形のためか思うように転がらず時としてコースを外れるなどハプニングが多い。試みるに難しく見るに楽しい古くからの競技である。練習の成果が如実に現れる競技でもあり近年レベルの向上が著しいと感じている。

昼食前、後に行なわれた団体競技の大縄跳び、綱引き、紅白玉入れは出場選手が多いこともあり、選手、応援団共に力が入り大きな盛り上がりで前半の山場を作った。



ゴルフリレーの様

地元生産の野菜を賞品とした封切競走は参加型体育祭の主役とも言える最も出場者の多い人気の高い競技種目であり、今年も後半のハイライトであった。新鮮な野菜を提供くださった生産者の皆様ありがとうございました。3000人が

参加応援した体育祭は十四軒自治会が3連覇を果たし無事全競技を終了した。尚、今年は富岡体育祭の風物詩であった“焼き団子”が姿を消した。さびしい限りであり復活を望みたい。

体協富岡支部 鹿島輝雄

山 口 支 部

10月18日(日)山口中学校体育館において、「山口地区親睦ミニ運動会」が行われました。山口地区では、3年ぶりとなる運動会開催となり、昨年秋より運営会議を開き、企画・準備をして参りました。今回は、地区(自治会)対抗ではなく、低学年(小1～3年)・高学年(小4～6年)・一般(中学生以上)の3ブロックによる「1チーム8人編成」の参加チームを募集し、各ブロックによる対抗戦として行いました。応募は、低学年9チーム、高学年5チーム、一般6チームの計20チームの参加がありましたが、運動会前から当日にかけて新型インフルエンザの影響で参加チームが激減してしまい、高学年2チーム・一般6チームの計8チームとなってしまいました。

競技は、「綱引き」・「玉入れ」・「大なわ飛び」の3種目を種目別に考案した得点(ポイント)を競う方法で行い、各種目ごとの順位表彰及び賞品授与、各ブロックごとの順位表彰及び賞品授与、そして参加賞とたくさんの賞品を用意しました。

インフルエンザの関係で参加チームが急遽減ってしまったのは非常に残念でしたが、ミニ運動会とはいえ、選手・応援者・競技スタッフ等総勢145人を越える方々の協力のもと、盛大に行われました。

綱引き競技では、圧倒的に力量の差が出た対戦、一步も譲らない僅差の対戦、玉入れ競技では、入れた玉が同数だった対戦、大差がついた対戦、そして、大なわ飛び競技では、リズムが合わず失敗の

連続、最小6回から最大30回以上と得点に大きな差が出た対戦など、見ているだけでも楽しい運動会でした。競技中の体育館内は、応援のかけ声、気合のかけ声、リズムのかけ声、そして“笑い”で、競技が終わるまで歓声に包まれていました。



綱引きの様

予定していたチームが減ったため、急遽協議回数を増やし、限られた時間を最大限使用し、今回の「親睦ミニ運動会」を無事終えることができました。表彰式を終えてたくさんの賞品を抱えて帰る選手・参加者の方には、満足感の笑みを感じられました。今回の成果と反省を活かし、翌年の開催につなげて生きたいと思えます。

並 木 支 部

日本列島を横断した台風が去り、10月11日(日)は天候の気遣いもなく、早朝よりすがすがしい空気の中、中央小学校にて「並木ふれあいフェスティバル」を開催しました。

このフェスティバルは平成13年(2001年)から誰もが参加出来るフェスティバルとして生まれ変わり、今年で西暦(2009年)9回目を向かえることが出来ました。競技は、環境美化作戦など子どもから大人まで気軽に参加出来る内容です。以前のように対抗競技実施の声もありますが、今年もまた世代を超えて楽しめる体力づくり中心とし、その中でも昨年に引き続き、綱引きを対抗競技とし、1チーム30名、全体で240名が力を競い、競技者も応援も会場が一つになり大いに湧きました。



綱引きの模様

また、最後の太玉ころがしでは、2チームに別れ競い合いましたが、両者一步も譲らず、大いに盛り上がりました。そして並木恒例のお楽しみ抽選会では、参加者全員が楽しい時間を過ごす事が出来ました。

特にけがもなく無事に終わることが出来ましたのも関係役員の皆様のお陰と感謝しております。本当にお疲れ様でした。厚くお礼申し上げます。

このフェスティバルをとおして地域の皆様がスポーツ、レクリエーションに慣れ親しんでいただくと共に、健康増進、地域の交流の広場として、今後もより多くの皆様方のご参加をいただけるよう関係各位のご支援、ご協力をお願いしたいと思います。

松井支部・吾妻支部・中央支部は次号に掲載させていただきます。

中央地区グラウンドゴルフ ・ペタンク大会を開催

第9回を迎えました大会は、晴天の9月6日(日)明峰小学校に於いて、9時より、グラウンドゴルフ125名、ペタンクは6コートに60名が参加して行われました。開会式の後には、全員で“とこしゃん体操”を行い、二手に分かれて競技説明。

ゴルフは、所小コースと明峯コース16ホールで、6人1組で待ち組みも入り行われました。中央地区でも、ゴルフとペタンクの取り組みの違いはありますが、各町内で定着しつつあります。

結果としては、ホールインワンは16名で、女性の多くが達成されました。賞は、男女の個人賞、飛び賞。ペタンクは、1試合20分の時間制で、ブロック内リーグ戦で行い、ブロック優勝に賞品がそれぞれ授与されました。

結果発表の後は大抽選会も行い、楽しい交流の時間を過ごすことが出来ました。関係者のご協力に感謝申し上げます。…事務局



グラウンドゴルフの模様

第10回所沢市陸上選手権大会 優勝者一覧

【男子】※太字は大会新記録

《100m》小学5年 竹村 玲士 (泉小) 14秒47 ●小学6年長谷川 絢也 (若狭小) 13秒72 ●中学生山下徹 小手指中) 13秒72 ●一般(登録) 杉原圭亮 (所沢北) 11秒30 ●一般(未登録) 吉村太一 (STFT) 12秒34 《400m》●中学生 福田直人 所沢三ヶ島 59秒11 ●一般(登録) 北田琢磨 (城西大学) 52秒20 ●倉科肇 (所沢北) 52秒20 ●一般(未登録) 新藤友章 1分03秒26 《1000m》●小学生 平野浩太郎 (泉小学校) 3分28秒20 《1500m》●中学生 長岩大樹 (所沢三ヶ島) 4分32秒94 ●一般(登録) 塚原怜 (法政大学) 4分17秒09 ●一般(未登録) 新藤浩文 5分38秒44 《3000m》●中学生 木附澤湧 (南陵中) 9分41秒48 《5000m》●一般(登録) 柳原真人 (所沢北) 15分52秒04 ●一般(未登録) 岡沢健介 18分00秒23 《110H》●一般(未登録) 石井準人 (所沢西) 17秒36 《4×100mR》●小学生 共通 伸栄小 57秒14 (白鳥光紀・阿部博和・渡辺悠飛・金義之) ●中学生 共通 美原中 47秒49 (石川晴也・池戸創太・渡辺悠飛・金義之) ●一般(登録) 所沢北 43秒92 (角野風太・皆川拓・倉科肇・杉原圭亮) 《走高跳》●中学生 チョウダリーキ ティタッチ (所沢東中) 1m50 ●一般(登録) 早崎拓也 所沢西 1m80 《走幅跳》●小学6年 男子 渡邊祐太 (中富小) 3m84 ●中学生 岸千尋 (南陵中) 4m87 ●一般(登録) 皆川拓 (所沢北) 6m80 《砲丸投》●中学生 草村智史 (所沢東中) 7m36 ●一般(登録) 森義剛 (ワセダクラブ) 5m86 ●高校生(登録) 小高大和 (所沢西) 11m40 ●一般(未登録) 鈴木克彦 (並木小) 10m70 ●高校生(未登録) 菊池亮太 (西武学館) 7m96 【女子】《100m》●小学5年 中

井碧 (東所沢小) 15秒02 ●小学6年 大野晴菜 (ワセダクラブ) 14秒79 ●中学生 鈴木遥子 (小手指中) 13秒72 ●一般(登録) 三橋舞子 (所沢西) 13秒14 ●一般(未登録) 加藤浩美 13秒54 《200m》●中学生 山田瑞希 (南陵中) 29秒98 ●一般(登録) 平塚瑞希 (所沢西) 27秒22 《1000m》●小学6年生 井実浪 (南小) 3分31秒98 《1500m》●中学生 関根千紘 (小手指中) 5分17秒36 ●一般(登録) 嶋田真美 (所沢) 5分18秒09 《3000m》●一般(登録) 前田佳 (所沢西) 11分35秒97 《100H》●中学生 藤岡奈々 (小手指中) 16秒84 《4×100mR》●小学生 (ワセダクラブ) 58秒02 (木村薫映・菅原佐恵・今瑛里花・大野晴菜) ●中学生 小手指中 54秒48 (鈴木詩織・遠藤永理・鈴木遥子・高木あゆみ) ●一般(登録) 所沢西 50秒55 (鈴木優衣・平塚瑞希・田倉菜緒・三橋舞子) 《走高跳》●中学生 濱田茅依 (南陵中) 1m35 ●一般(登録) 大浦暁絵 (早大) 1m66 《走幅跳》●剣持奈緒 (南小) 3m69 中学生 吉田穂乃花 (所沢中) 4m27 ●一般(登録) 北澤安沙子 (所沢北) 4m53 《砲丸投》●中学生 剣持夕子 (南陵中) 8m04 ●一般(登録) 小林悠子 (早大) 13m35 ●一般(未登録) 谷口洋子 (星の宮) 8m62

第20回所沢シティマラソン 7,596名の参加!!

今年度も12月6日(日)に第20回所沢シティマラソン大会がに西武ドームスタート・ゴール(2年ぶり)で開催します。マラソンチームの中、例年を上回る7,596名の(昨年度5,957名)の参加申し込みを記録しています。また、大会当日はコース周辺の走路は、大会を安全に運営する為8時20分~12時30分まで、交通規制を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。★申し込み者数・ハーフ:2,335名・5km:1348名・3km:810名・2km:1586名

