



■市の花/茶の花

体協だより

2008.3.31
第76号
所沢市体育協会
広報委員会発行
<http://tokorozawa-taikyo.org/>

第18回 所沢シティマラソン 開催結果報告

年末の所沢の恒例行事となっている所沢シティマラソン大会を12月2日(日)に開催しました。

17回大会では、初めて参加申込者数が初めて5千名を突破いたしました。今年度は昨年を上回る、5,422名の方の参加申込がございました。また、当日の参加率も全体で92.3%となりました。



各部門で入賞者された方のお名前と記録

☆ ハーフの部門

男子(39歳以下)

| | | | |
|----|-------|----------|---------|
| 1位 | 大野 隆紀 | 佐鳥電機 | 1:07:39 |
| 2位 | 石田 友和 | 北里大 | 1:13:35 |
| 3位 | 中島 俊樹 | | 1:13:52 |
| 4位 | 藤田 広光 | | 1:14:24 |
| 5位 | 赤間 順一 | 日野自動車 | 1:14:34 |
| 6位 | 松下 春輝 | 所沢西高校陸上部 | 1:13:47 |

男子(40~49歳)

| | | | |
|----|-------|---------|---------|
| 1位 | 下山 健二 | 多摩湖RC | 1:16:54 |
| 2位 | 石山 明 | | 1:17:46 |
| 3位 | 矢野 賢一 | | 1:17:48 |
| 4位 | 山田 宏 | 航空公園愛走会 | 1:18:05 |
| 5位 | 中山 保 | 三井造船環境 | 1:18:07 |
| 6位 | 秋野 文宏 | チームひとり | 1:18:39 |

男子(50歳以上)

| | | | |
|----|-------|---------|---------|
| 1位 | 佐藤 幸男 | YKT(株) | 1:21:15 |
| 2位 | 高橋 伸夫 | 榊ブリヂストン | 1:23:28 |
| 3位 | 山田 哲夫 | NECカメノ | 1:23:43 |
| 4位 | 鳴河 敬一 | 東武鉄道 | 1:26:41 |
| 5位 | 中村 文行 | | 1:27:24 |
| 6位 | 坂本 幸徳 | IHI瑞穂 | 1:27:37 |

女子(39歳以下)

| | | | |
|----|--------|----------|---------|
| 1位 | 奥 結南 | 所沢西高校陸上部 | 1:20:22 |
| 2位 | 野口 実紗 | 所沢西高校陸上部 | 1:23:41 |
| 4位 | 熊坂 多恵 | 東京陸協 | 1:28:24 |
| 5位 | 加来 奈津子 | TFCわらわら | 1:28:57 |
| 6位 | 針宮 愛子 | 防衛医大陸上部 | 1:32:06 |

女子(40~49歳)

| | | | |
|----|---------|---------|---------|
| 1位 | 小泉 やよい | TFCわらわら | 1:34:00 |
| 2位 | 塩谷 和子 | 横浜鶴見RC | 1:32:11 |
| 3位 | 白井 由美子 | SCカバタ | 1:35:14 |
| 4位 | 中島 富士子 | マミSP所沢 | 1:37:12 |
| 5位 | 弓削田 真理子 | 越生高校教員 | 1:39:25 |
| 6位 | 伊藤 知子 | | 1:39:40 |

女子(50歳以上)

| | | | |
|----|--------|---------|---------|
| 1位 | 越智 郁恵 | チームアルファ | 1:35:10 |
| 2位 | 大野 貞子 | | 1:38:59 |
| 3位 | 関口 芳子 | 所沢わかさ | 1:39:30 |
| 4位 | 高木 圭子 | | 1:41:16 |
| 5位 | 草間 美穂子 | あおむしクラブ | 1:43:40 |
| 6位 | 石井 光子 | TFCわらわら | 1:44:19 |

☆ 5キロの部門

男子(39歳以下)

| | | | |
|----|--------|----------|---------|
| 1位 | 栗原 龍太 | あびのりクラブ | 0:16:04 |
| 2位 | 由井 健太郎 | 拓殖大学 | 0:16:28 |
| 3位 | 前原 成喜 | CRCマラソン | 0:16:41 |
| 4位 | 宮沢 匡 | | 0:16:42 |
| 5位 | 染谷 厚 | 所沢消防本部 | 0:17:22 |
| 6位 | 城間 永一 | 所沢西高校陸上部 | 0:17:30 |

男子(40~49歳)

| | | | |
|----|-------|----------|---------|
| 1位 | 岡田 朋和 | ワタクラブ | 0:17:10 |
| 2位 | 久保 貫司 | 多摩湖RC | 0:17:17 |
| 3位 | 椿 健太郎 | ワタクラブ | 0:17:21 |
| 4位 | 石井 英和 | ゴキちゃんクラブ | 0:17:23 |
| 5位 | 久保 毅司 | 多摩湖RC | 0:17:25 |
| 6位 | 田中 英和 | 日本通運 | 0:17:46 |

男子(50歳以上)

| | | | |
|----|--------|---------|---------|
| 1位 | 塚原 克己 | サギノミヤAC | 0:17:00 |
| 2位 | 佐々木 邦夫 | 横浜中央クラブ | 0:17:19 |
| 3位 | 安保 淳 | 青山養護 | 0:17:30 |
| 4位 | 瀬戸 博文 | ワタクラブ | 0:17:37 |
| 5位 | 柴崎 恵一 | ボッシュMC | 0:17:59 |
| 6位 | 矢沢 篤 | 本田技研狭山 | 0:18:20 |

女子(39歳以下)

| | | | |
|----|--------|----------|---------|
| 1位 | 加藤 花 | 所沢西高校陸上部 | 0:17:32 |
| 2位 | トコロ優紀 | 所沢西高校陸上部 | 0:18:20 |
| 3位 | 関根 菜月 | 所沢西高校陸上部 | 0:19:05 |
| 4位 | 赤坂 美穂 | 所沢西高校陸上部 | 0:21:15 |
| 5位 | 渡邊 みよ子 | | 0:21:25 |
| 6位 | 柳田 美香 | あんずもちやん | 0:21:30 |

女子(40~49歳)

| | | | |
|----|-----------|----------|-----------------|
| 1位 | 谷 真美 | | 0:19:21 |
| 2位 | 大野 朋子 | | 0:20:25 |
| 3位 | 佐藤位妙横山 牧子 | | 0:21:51 1:26:00 |
| 4位 | 立田三恵子 | | 0:21:59 |
| 5位 | 松井 節子 | やれやれ走ろう会 | 0:22:21 |
| 6位 | 近藤 華子 | ルンルンズ | 0:22:35 |

女子(50歳以上)

| | | | |
|----|--------|-------|---------|
| 1位 | 赤坂 清子 | | 0:22:54 |
| 2位 | 清原 公子 | LSD練馬 | 0:23:04 |
| 3位 | 末継 優子 | | 0:23:05 |
| 4位 | 粕谷 元恵 | | 0:23:02 |
| 5位 | 小嶋 由美子 | | 0:23:52 |
| 6位 | 大柳 由美 | | 0:25:31 |

中学男子

| | | | |
|----|-------|----------|---------|
| 1位 | 箕輪 潤平 | 南陵中陸上競技部 | 0:16:18 |
| 2位 | 市川 雅 | | 0:16:40 |
| 3位 | 佐々木 悠 | 小手指中陸上 | 0:16:57 |
| 4位 | 長岩 隆 | | 0:17:09 |
| 5位 | 武島 龍一 | 山王中 | 0:17:36 |
| 6位 | 香内 健太 | | 0:17:37 |

☆ 3キロの部門

中学女子

| | | | |
|----|-------|---------|---------|
| 1位 | 長谷川 渚 | 小手指中陸上部 | 0:10:33 |
| 2位 | 大館 麗奈 | 小手指中陸上部 | 0:10:42 |
| 3位 | 長谷川弓華 | 小手指中陸上部 | 0:10:53 |
| 4位 | 鋤柄 直子 | | 0:10:55 |
| 5位 | 藤野 薫子 | | 0:10:58 |
| 6位 | 浅野 莉沙 | 豊岡中学校 | 0:11:02 |

小学男子

| | | | |
|----|-------|------------|---------|
| 1位 | 服部 純哉 | ファイトマラソン | 0:10:43 |
| 2位 | 大津 隆平 | 安松FC | 0:10:47 |
| 3位 | 坂本 翔 | 北野小学校 | 0:11:14 |
| 4位 | 倉科 圭佑 | 所沢マッシュ | 0:11:31 |
| 5位 | 富岡 俊大 | 所沢ラグビースクール | 0:11:32 |
| 6位 | 小寺 岳 | | 0:11:27 |

小学女子

| | | | |
|----|-------|-----------|---------|
| 1位 | 小山那々子 | ファイトマラソン | 0:11:12 |
| 2位 | 東村 茜 | 宮寺小学校 | 0:11:32 |
| 3位 | 松井 夏美 | 三ヶ島小学校 | 0:11:58 |
| 4位 | 細田 愛未 | 豊岡小学校 | 0:12:12 |
| 5位 | 中村 朱里 | 所沢サッカークラブ | 0:12:40 |
| 6位 | 栗山 純実 | | 0:12:56 |



**所沢市スキー連盟08年
2月市民スキー教室開催される**



(開講式風景)

所沢市スキー連盟は、恒例の市民スキー教室を1月に引き続き本年度2回目として、2月9日(土)から11日(月)までの三日間にわたり、万座高原スキー場で開催しました。参加者は一般参加者60人、講習班を1級受検・2級受検・3級受検班と分け、更にレベルアップ班、初心者対応の班とし、ひとクラス3人～6人の講習班を作り、役員16人で分担して指導に当たり万全を期しました。

初日9日(土)は、曇りのち雪の中予定にしたがって午前午後の講習が行われ、終了後テクニカルアタックといわれる本連盟独自の行事が行われました。これは参加自由で挑戦者の大回り、小回りの滑りに点数がつけられ、その場で点数が公開される仕組みで、個々人の滑りのレベル・評価が明確にされ、自己評価と合わせて今後の取り組みに役立つと好評を得、40人の方々が参加しました。

二日目10日(日)は、朝から雪一時吹雪、寒い一日でした。午後1・2級の検定が急斜面での小回りと、プリンスグレンデを使用しての大回りが行われましたが、3級受験者1名のみが合格、1・2級については合格者無しという状況でした。

三日目11日(月)は、朝から晴天、気温は低いが日差しが暖かく、参加者は早朝から自由滑走を楽しんでいました。9時から最後の講習をスキー日和の中行われ、一人のけが人も無く無事三日間の講習を終えました。



**平成19年度レクリエーション協会
3団体合同講習会**

民踊レクリエーション連盟・健康体操連盟・フォークダンス連盟による3団体合同講習会が2月9日13時より200名あまりが参加され市民体育館サブアリーナにて開催されました。1部では、それぞれ各連盟のデモンストレーションが行われ日頃の成果を披露された。2部では、全員参加による各連盟の初心者講習会が行われました。健康増進と団体相互の親睦も図られ講習会でした。



**中央支部
健康体操中央地区オープニング**

所沢市では、3年計画で所沢市全域で健康で、元気に過ごす様に手作りの健康体操をスタートさせました。すでに柳瀬地区、三ヶ島地区、吾妻地区では、健康体操をスタートさせました。4つ目の地区として中央地区では、2月23日(土)10時より文化会館に50名が参加、清水吉男連合町内会長の取り組みの意義や生涯スポーツ課長の経過説明と今後の進め方など報告があり、インストラクター8名の指導により講習を受けました。今後は、この体操を各町内で展開を計る予定です。



**体育指導委員実技研修
大縄跳び**

平成19年度体育指導委員会の実技研修会が2月23日(土)市民体育館で行われ60名が参加し大縄跳びの実技研修を行いました。6つのグループに分かれ、飛んだ人数×飛んだ回数を3回の合計数で順位を決めましたが、日頃スポーツ経験の多い体指でも30回を超えると足も

ともぐらつき、顔面蒼白で床に倒れこむシーンが観られました。今年度計画も3月23日(日)狭山湖歩け歩け大会のみとなりました。大変お疲れさまです。



**所沢市スポーツ大賞・体育協会賞
表彰式**

平成19年3月3日(土)所沢市民体育館サブアリーナにおいて、所沢市教育委員会と所沢市体育協会主催による所沢市スポーツ大賞・体育協会賞の表彰式が行われました。



優秀選手賞

各大会で特に優秀な成績をおさめた者
○中村 大輝(南陵中学校)第18回全国都道府県中学校相撲選手権大会 優勝
奨励賞(個人)

各種大会で特に優秀な成績を収め、今後の活躍が期待できる者(順不同)
○長瀬 貴幸(佐久長聖高等学校)第58回全国高等学校駅伝競走大会 2位
○藤岡 孝彰(小手指中学校)第38回ジュニアオリンピック陸上競技大会 1500m 1位
○土屋 言(上山口中学校)平成19年度学校総合体育大会 新体操個人 1位
○山崎 円美(所沢中央高等学校)AFC U-19女子選手権 中国2007サッカー 2位
○佐藤みなみ(星野高等学校)平成19年度全国高等学校総合体育大会女子ソフトボール競技 準優勝

奨励賞(団体)

各種大会で特に優秀な成績を収め、今後の活躍が期待できる団体(順不同)
○所沢市立小手指中学校 卓球部 男子 平成19年度埼玉県中学校新人体育大会兼第20回県民総合体育大会 1位
○所沢高等学校校定時制バスケットボール部男子 県定通総合体育大会バスケットボール 1位
○所沢市役所サッカー部 第37回全国自治体職員サッカー選手権大会 3位

※体育協会賞受賞者は次号にて掲載